



# IOGA DA RISA



A risa aporta múltiples beneficios. Rexuenece, elimina o estrés, tensións, ansiedade, depresión, colesterol. Adelgaza, alivia a dor...

- **DÍA: Mércores**
- **LUGAR: local lado colexio Leiro**
- **HORARIO: 16:00 a 17:15 h**

**INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:**  
**Na Casa do Concello antes do día 12**  
**de marzo de 2013**

**ACTIVIDADE GRATUÍTA**

COLABORA



Concello de Leiro

PATROCINA



DEPUTACIÓN PROVINCIAL  
DE OURENSE

XESTIONA



XOGAVENTURA  
OCIO E TEMPO LIBRE  
SERVICIOS TURÍSTICOS | ORGANIZACIÓN DE EVENTOS