

ALIMENTACIÓN SAUDABLE: DO CAMPO Á MESA

OBXETIVO

Promover a alimentación saudable e mellorar a calidade de vida. Inculcar aos participantes comportamentos alimenticios saudables. Informar aos asistentes sobre os valores nutricionais dos alimentos. Elaboración de receitas saudables.

Nº HORAS

25

DATAS DE IMPARTICIÓN

Do 26 ao 30 de Marzo de 2012

HORARIO

De luns a venres de 16:00 a 21:00

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Sede da Fundación Coren (Razamonde- Cenlle). Prácticas en aula-taller de cociña.

FORMADOR

Nutricionista con experiencia en cociña

PRAZO DE INSCRIPCIÓN

Data límite: Venres 16 de Marzo

Contacto: Fundación Coren Tlf: 988 404 805
Horario de inscricións 7:00 a 17:00h